

RESSOURCE

Workshop | Puidoux 24.01.2023

A person with long hair, wearing a grey knit beanie and a dark jacket with a fur-lined hood, stands in the foreground looking out over a vast, snowy mountain landscape. The background features rolling hills and mountains under a soft, hazy sky. The overall tone is serene and contemplative.

SCHWARZ&CO
COACHING / COMMUNICATION



Workshop « Ressource »

24.01.2023 à Crêt-Bérard, Puidoux

Quand on est indépendant·e ou entrepreneur·e, il n'est pas rare que l'on ne s'accorde que peu de temps à la réflexion. Pourtant, c'est essentiel pour développer nos activités.

Alors, le mardi 24 janvier, nous vous proposons de vous offrir une pause pour vous ressourcer et pour activer des nouvelles ressources.

Programme du workshop :

- Clarification de vos objectifs 2023
- Marche socratique
- Création d'un plan d'action pour le prochain trimestre
- Partage d'expérience avec les autres participant·es

« Il faut apprendre à créer des temps de calme pour pouvoir entendre ce que la vie veut nous dire. »

Avec quoi allez-vous repartir ?

- Une vision claire de ce que vous voulez créer et dans quelle énergie vous voulez évoluer
- Un plan d'action pour le prochain trimestre
- De nouvelles idées et ressources
- Des connexions et des échanges stimulants
- La satisfaction d'avoir pris un temps pour vous et votre business





Les intervenantes

Patricia & Aimée vous accompagneront dans la réflexion et le partage de vos idées. Verbaliser vos projets permet de les ancrer, de leur donner vie.

Patricia Schwarz, coach en communication et entrepreneuriat

- 50+ indépendantes et entrepreneures accompagnées
- Formée en coaching, PNL, diversité & inclusion, respiration holotropique et psychologie transpersonnelle
- Fondatrice de l'agence Schwarz&Co



Aimée Challandes, coach en marketing et entrepreneuriat

- 20+ années d'expérience en marketing pour des entreprises internationales et startups
- Formée en coaching, PNL, marketing et entrepreneuriat

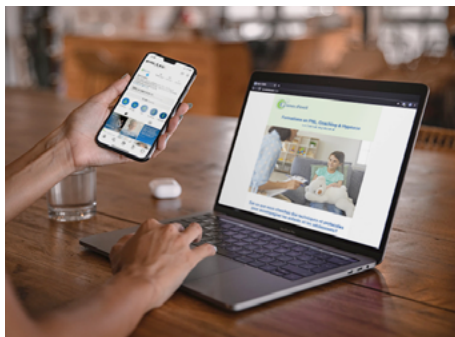


A propos de Schwarz&Co

Une agence de communication et coaching qui a pour mission de soutenir les entrepreneures dans la création ou le développement de leurs activités.

Petite équipe de femmes, nous avons à cœur de collaborer avec des personnes soucieuses de l'environnement, de l'égalité et de faire les choses avec conscience.

Nous sommes spécialisées dans le coaching personnel et collectif, la réalisation d'identités visuelles et de sites web, la création de contenu et l'entrepreneuriat.



Les workshops « Ressource » 2023

Nous voyons ces workshops comme des rendez-vous avec soi et des moments d'intelligence collective.

Nous avons créé « Ressource », une série de workshops pour les entrepreneures et indépendantes que nous proposons 4x par année. Ces workshops permettent de prendre du recul sur son business, de rencontrer de nouvelles personnes partageant un style de vie et des convictions, d'activer de nouvelles ressources et de se sentir soutenue.

- Hiver 24.01.2023
- Printemps 02.05.2023
- Rentrée 26.09.2023
- Automne 21.11.2023

Informations pratiques

Lieu : Crêt-Bérard à Puidoux

Date : 24 janvier 2023

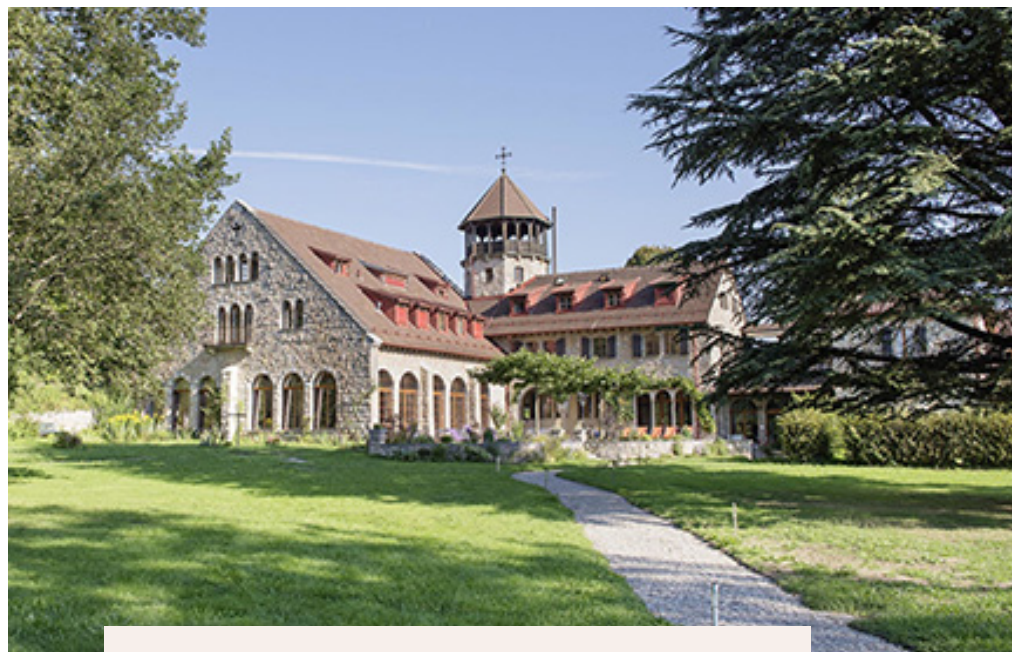
Horaires : 9h-16h

Repas de midi : le repas de midi sera pris en groupe au restaurant sur place et sera à la charge des participant·e·s (CHF 28.-).

Prix : CHF 380.- comprenant l'animation, les supports, le matériel, thés & cafés.

Prix early bird : CHF 290.- pour les inscriptions jusqu'au 31 décembre 2022.

Délai d'inscription : 16 janvier 2023



**Vous voulez d'ores et déjà
réserver votre place ?**

Envoyez-moi un message à
pschwarz@schwarz-company.com